



Jordan Anti-doping Organisation
المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات

www.jado.jo



المكملات الغذائية

من المهم للرياضيين والمدربين التعرف على المخاطر المرتبطة باستخدام المكملات الغذائية، والتي لاتخضع لموافقة ما قبل البيع من حيث خلوها من المواد المذكورة في قائمة المواد الممنوعة الصادرة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات النافذة وبالتالي فإن استخدامها قد يعرضك لخطر التلوث بالمواد المحظورة.

إدارة النتائج

تحافظ المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات على عملية عادلة لإدارة النتائج والتحكيم لتحديد انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (ADRVs) وفرض عقوبات مناسبة.

★ سيتلقى الرياضيين إشعارًا، عادةً في غضون ستة إلى ثمانية أسابيع، حول نتائج فحصهم.

★ قد يختار الرياضيين الاستماع إلى قضيتهم أمام محكمة مستقل أو لجنة من المحكمين.

★ يمكن للرياضيين طلب المشورة فيما يتعلق بإدارة النتائج وعملية التحكيم من قبل المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات .

اتصل بنا

العنوان: الدوار السابع ,شارع شهداء الحرم
الابراهيمي،مجمع ابو رخية بلازا - بجانب , DHL
عمان , الاردن
الهاتف: +962 6 4013353
البريد الالكتروني: jado@jado.jo
صندوق بريد: 852423 ، الرمز البريدي : 11185

يمكن لأي رياضي أو أي شخص من الاطقم المساعدة التواصل مع الانسة
كفاح طه من خلال البريد الالكتروني : science@jado.jo
في حال وجود أي معلومات تتعلق بحدوث انتهاكات لقواعد مكافحة
المنشطات

المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات

هي المنظمة الرئيسية المسؤولة عن القيام بالفحوصات على المستوى المحلي والوطني وباعتماد وتنفيذ قواعد مكافحة المنشطات وتوجيه عمليات جمع العينات وإدارة نتائج الاختبارات وإجراء التحقيقات.

الاستفسار عن الأدوية

يمكنك الاستفسار عن أي أدوية من خلال موقع (Global DRO) والذي يوفر معلومات حول الوضع المحظور لأدوية محددة بالاعتماد على قائمة المواد المحظورة المعتمدة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات للمواد المحظورة ليستفيد منها الرياضيين وموظفي الاطقم المعاونة، يرجى استخدام الاسماء العلمية للأدوية المراد الاستفسار عنها من خلال هذا الموقع. لا يحتوي موقع (Global DRO) على معلومات عن أي مكملات غذائية.

(<http://www.globaldro.com/Home>)



دور المدرب

كيف يمكنني مساعدة الرياضيين على النجاح؟
كمدرب، أنت أحد أكثر الأشخاص تأثيرًا في حياة رياضيك.
سيأتي إليك الرياضيين بأسئلة حول أسلوبهم واستراتيجيتهم،
لكنهم قد يأتون إليك أيضًا بأسئلة حول مجالات الرياضة التي
قد لا تكون على معرفة جيدة بها، مثل مكافحة المنشطات.
يمكن أن تساعد معرفتك وتأثيرك في رياضيك على اتخاذ
خيارات حاسمة من شأنها تشكيل مستقبله وسمعته. تذكر أن
بناء سمعة يستغرق عمرًا، ولكن قد يستغرق الأمر ثانية واحدة
فقط لتدمرها. على هذا النحو، من الضروري للغاية الحفاظ
على فهم شامل لعملية مكافحة المنشطات. سيغطي هذا
المستند بعضًا من أهم المعلومات التي يجب أن تعرفها.

حقوق ومسؤوليات الرياضيين أثناء فحص المنشطات

الحقوق:

- وجود ممثل يرافقهم طوال عملية فحص المنشطات.
- كمدرب، قد يكون هذا دورًا تلعبه.
- طلب الاطلاع على خطاب اعتماد مسؤول فحص المنشطات (DCO).
- طلب التعديلات إذا كان الرياضي من ذوي الإعاقة.

المسؤوليات:

- الوصول فورًا إلى محطة فحص المنشطات ما لم تكن هناك أسباب وجيهة للتأخير، مثل حفل توزيع الجوائز، والعلاج الطبي، وما إلى ذلك
- تقديم بطاقة هوية تحمل صورة صادرة عن الحكومة (ID).
- البقاء دائمًا تحت المراقبة المباشرة لمسؤول فحص المنشطات او المرافق

عملية جمع العينات

- يمكن للمدربين معاونة رياضيتهم أثناء الفحص عن طريق طرح الأسئلة، أو العمل كممثل للرياضي. إليك بعض الأشياء التي يجب أن تعرفها عن العملية:
- عندما يكون الرياضي مستعدًا لتقديم العينة، فإن مسؤول فحص المنشطات أو المرافق من نفس جنس الرياضي سوف يراقب مباشرة عملية إعطاء العينة.
- سيشرح مسؤول فحص المنشطات العملية بدقة قبل جمع عينة البول أو الدم.
- أثناء عملية جمع عينة الدم، سيتم سحب القليل من الدم من اللاعب/اللاعبة.
- سيطلب من الرياضي البقاء في وضع الجلوس لمدة ٢٠ دقيقة قبل سحب عينة الدم.
- * إذا كان عمر الرياضي يقل عن 18 عامًا، فاعلم أنه يجب أن يتواجد طرف ثالث دائمًا في منطقة المرحاض لمراقبة مرافق الفحص.

قائمة المواد المحظورة

- تنشر الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA) كل عام قائمة المواد المحظورة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات عادة ما يتم النظر في مادة أو طريقة ما في القائمة المحظورة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات إذا استوفت أي معيارين من المعايير الثلاثة التالية:
- لديها القدرة على تحسين الأداء الرياضي، تمثل خطرًا صحيًا فعليًا أو محتملًا على الرياضي؛ أو تنتهك روح الرياضة.
- بعض المواد والطرق محظورة في جميع الأوقات، بينما قد يتم حظر البعض الآخر فقط في المنافسات أو في رياضات معينة.
- * للحصول على أحدث المعلومات، تفضل بزيارة www.jado.jo

المصادر الطبية المرجعية للأدوية

- يمكن مساعدة الرياضيين على الاطلاع في القائمة المحظورة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بسرعة وسهولة من خلال موارد الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.
- * [Global Drug Reference Online GlobalDRO.com](http://GlobalDrugReferenceOnline.com) هو مورد يمكن استخدامه من خلال الإنترنت والهاتف المحمول للبحث في الحالة المحظورة لأدوية معينة بناء على القائمة المحظورة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الحالية.

الاستثناءات للاستخدام العلاجي

قد تكون هناك ظروف يتطلب فيها علاج حالة طبية أن يتناول الرياضي دواء يحتوي على مادة محظورة أو أن يستخدم طريقة محظورة. في هذه الحالة، يجب على الرياضي الحصول على الموافقة من خلال عملية التقدم بطلب للمنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات للحصول على استثناء للاستخدام العلاجي (TUE) قبل استخدام مادة أو طريقة محظورة في الرياضة.

- لتحديد ما إذا كان TUE ضروريًا، اتبع الخطوات أدناه.
- ١. ابحث عن الدواء من خلال موقع GlobalDRO.com
- لتحديد ما إذا كان الدواء أو العلاج محظورًا.
- ٢. تحديد مستوى منافسة الرياضي.
- ٣. إذا لزم الأمر، تقدم بطلب للحصول على TUE بناء على مستوى منافسة الرياضي ويجب تقديم الطلب قبل ٣٠ يومًا على الأقل من الاستخدام عن طريق www.jado.jo تأكد من أن النماذج كاملة ومقروءة وموقعة من قبل الرياضي وطبيبه، كما يمكن تقديم الطلبات من خلال التواصل مع الأنسة كفاح طه على الأيميل science@jado.jo

- * في حال تمت الموافقة على TUE - سيحصل الرياضي على شهادة تشير إلى مدة الموافقة
- * وفي حال تم رفض TUE - سيتلقى الرياضي شرحًا مفصلاً وفرصة لمعالجة أي أوجه قصور في الطلب.
- * إذا كان العلاج الطبي الطارئ مطلوبًا، فيجب على الرياضي المضي قدمًا في العلاج للحالات الطارئة وتقديم طلب TUE بأثر رجعي مرفقًا مع الوثائق الطبية الكاملة من حالة الطوارئ في أقرب وقت ممكن بعد بدء العلاج.

